Image not found or type unknown

Educar en verde

Heike Freire

Fecha de publicación:
28/01/2026

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Heike Freire, referente internacional en transformación educativa y desarrollo humano en contacto con la naturaleza, presenta un marco práctico y conceptual para fomentar una educación que potencie nuestro vínculo con la naturaleza.

Heike Freire, referente internacional en transformación educativa y desarrollo humano en contacto con la naturaleza, presenta un marco práctico y conceptual para fomentar una educación que potencie nuestro vínculo con la naturaleza.

La evolución de nuestra sociedad nos ha llevado a aislarnos cada vez más de nuestro entorno natural, y las pantallas no han hecho más que potenciarlo. Hemos reprimido nuestra necesidad innata de contacto con la naturaleza que, no obstante, se ha demostrado indispensable para nuestra salud mental, física y espiritual y, sobre todo, para el desarrollo de los más pequeños.

Heike Freire, referente internacional en transformación educativa y desarrollo humano en contacto con la naturaleza, se basa en su experiencia y en los últimos estudios de materias como la pedagogía, la biología, la sociología y la antropología entre otras para exponer los peligros de nuestra biofobia. En *Educar en verde*, Freire defiende las ventajas de una educación arraigada en la naturaleza que se fundamente en juegos y actividades al aire libre, y nos ofrece múltiples consejos sobre cómo podemos lograrlo y estimular el vínculo de nuestros hijos con la naturaleza.

Apelando a nuestra responsabilidad como educadores, la autora nos insta a cambiar nuestros métodos y fomentar una biofilia que cultive una ética del cuidado a través de la cual, con el debido apoyo en casa o en la escuela, ayudaremos a todos los niños a crecer más sanos y felices y convertirse en personas autónomas, inteligentes, seguras de sí mismos y comprometidas.

Heike Freire

Creadora de la Pedagogía Verde, docente, investigadora, asesora y comunicadora, **Heike Freire** es un referente internacional en transformación educativa y desarrollo humano en contacto con la naturaleza. Desde hace treinta años, imparte conferencias y *workshops* por todo el mundo y asesora gobiernos, universidades, fundaciones, escuelas, y otras organizaciones en sus proyectos de renaturalización.

En colaboración con Florida Universitaria, Heike dirige el programa Experto Universitario en Pedagogía Verde, una formación de posgrado que capacita a profesionales del desarrollo humano en contacto con la naturaleza. Asimismo, Freire colabora con diversas organizaciones y es miembro del Consejo Asesor de la Cátedra de Renovación Pedagógica de la Universitat de Girona y de la editorial Octaedro.

Autora de centenares de artículos y cuatro obras de referencia —*Educar en verde. Ideas para acercar a niños y niñas a la naturaleza*, *¡Estate quieto y atiende!: Ambientes más saludables para prevenir los trastornos infantiles* , *Patios Vivos para renaturalizar la escuela* y *Guía completa para guardianas del juego*— su amplia y sólida trayectoria le ha merecido reconocimientos como el Premio Magisterio a los protagonistas de la educación (2020).